

## Ciencias Sociales 4º A

- ① Escribe en tu cuaderno "Plan nº 1-1", <sup>no parte</sup> ~~del~~ <sup>del</sup> el distrito y sus características geográficas.
- ② Desarrolla el siguiente cuestionario:
  - 1-¿Qué es un distrito?
  - 2-¿Quién es la máxima autoridad del distrito?
  - 3-¿Cómo es elegido?
  - 4-¿Quién es el Alcalde de tu distrito?
  - 5-¿Quién fundó el distrito de David? <sup>(internet se tiene)</sup>
  - 6-¿Cuál es la posición geográfica de un distrito?
  - 7-¿Qué nos permite esta posición geográfica?
  - 8-¿Cuáles son los distritos de Chiriquí?
  - 9-¿Cuáles son los límites del distrito de David?
  - 10-¿Cuál es la superficie de Bugaba?
  - 11-¿Qué es un límite natural?
  - 12-¿Qué es un límite artificial?
- ③ Desarrolla las actividades de la pág. 19  
①-②-③-④ y I y II

## PRIMER TRIMESTRE

### LECCIÓN

# 1

## El distrito y sus características geográficas



- ¿Cómo se llama tu distrito?
- ¿Cuál es la ubicación geográfica de tu distrito?
- ¿Cuáles son los límites de tu distrito?

### Aprender a...

#### ¿Qué es un distrito?

Un distrito es una zona o unidad geográfica, organizada de manera política y administrativa; es decir, son subdivisiones territoriales de las provincias habitadas por personas de diferentes etnias culturales. La máxima autoridad de un distrito es el Alcalde, quien es elegido por votaciones populares que se realizan cada cinco años.

#### Logro de aprendizaje:

- Describe la ubicación geográfica del distrito, el origen de su nombre, su forma, límites y superficie territorial.

#### Indicadores de logro:

- Identifica la ubicación geográfica de su distrito en un mapa de su provincia.
- Comenta de manera espontánea algunos hechos históricos que dieron origen al nombre de su distrito.
- Ubica con exactitud los límites y forma de su distrito.
- Expresa con precisión la superficie territorial de su distrito.

Observa,  
lee y  
comenta



### ¿Cuál es el origen del nombre de un distrito?

Al igual que el corregimiento, el nombre de un distrito se debe a diversos factores tales como:

- Nombre de sus primeros pobladores.
- Nombre de los conquistadores.
- Nombre de personajes importantes del corregimiento.
- Nombre de elementos de la naturaleza.

Por ejemplo, el nombre del Distrito de Panamá tiene varios significados: algunos historiadores atribuyen este nombre al árbol llamado "Panamá", que era muy común en el área del Pacífico.

Algunos aseguran que el nombre "Panamá"; significa abundancia de peces y mariposas. Y otros, sostienen que en el lugar donde se fundó este distrito habían pequeños asentamientos de pescadores llamados "Panamá" en honor al nombre de su Cacique.

Según el historiador; profesor Ernesto J. Castellero la palabra "Bannaba" en lengua aborigen significaba "lejos, distante, de más allá", y los españoles entendieron Panamá.



### Características geográficas del distrito

Los distritos forman parte de la división territorial de una provincia; es decir, tienen su propio espacio geográfico. La posición geográfica de un distrito es aquella que nos muestra el lugar exacto de su ubicación dentro de una provincia. Esta posición geográfica nos permite conocer sus límites territoriales, su forma, tamaño y la cantidad de territorio que posee.

Según datos del Instituto Geográfico Nacional Tommy Guardia, actualmente la República de Panamá cuenta con 79 distritos, que se encuentran distribuidos en 9 provincias y sus 5 comarcas.

En el siguiente cuadro presentamos los distritos que conforman cada una de las provincias y comarcas de la República de Panamá.

**Los distritos de las provincias de la República de Panamá**

Provincia	Distrito
Bocas del Toro	Bocas del Toro, Changuinola y Chiriquí Grande.
Coclé	Aguadulce, Antón, La Pintada, Natá, Olá y Penonomé.
Colón	Colón, Chagres, Donoso, Portobelo, Santa Isabel.
Chiriquí	Alanje, Barú, Boquerón, Boquete, Bugaba, David, Dolega, Gualaca, Remedios, San Lorenzo, San Félix, Renacimiento y Tolé.
Darién	Chepigana y Pinogana.
Herrera	Chitré, Las Minas, Los Pozos, Ocú, Parita, Pesé y Santa María.
Los Santos	Guararé, Las Tablas, Los Santos, Macaracas, Pedasí, Pocrí y Tonosí.
Panamá	Arraiján, Balboa, Capira, Chame, Chepo, Chimán, La Chorrera, Panamá, San Carlos, San Miguelito y Taboga.
Veraguas	Atalaya, Calobre, Cañazas, La Mesa, Las Palmas, Mariato, Montijo, Río de Jesús, Soná, Santa Fe, San Francisco y Santiago.

Fuente: Datos de Contraloría de Panamá en 2012.





### ¿Cuál es la forma de tu distrito?

Los distritos también tienen diferentes formas, y en ocasiones parecen figuras geométricas. Muchas de estas formas son cuadradas, triangulares, rectangulares y ovaladas. Ello depende de su tamaño y límites territoriales, por ejemplo nuestro país Panamá, tiene la forma de una "S" acostada.

### Superficie territorial del distrito

La superficie territorial de un distrito es la extensión de su territorio o capa exterior que podemos observar, es donde habitamos todos los seres vivos, personas, animales y plantas. Es donde se encuentran sus recursos naturales, las casas, escuelas, edificios, parques, zoológicos y otros que se construyen sobre su superficie.

La superficie de un distrito depende de la cantidad de territorio que posee, es decir, entre más grande es un distrito más extensa es su superficie. Para saber la totalidad de la superficie de un distrito es necesario conocer la altitud y longitud de sus límites territoriales.

Es decir, la altitud es la altura y se mide de Norte a Sur y la longitud es el ancho, y se mide de Oeste a Este. Por ejemplo, la superficie del distrito de Panamá es de 2 031,2 km<sup>2</sup>.



**Distritos de la República de Panamá con mayor superficie**

Provincia	Distrito	Superficie
Bocas del Toro	Bocas del Toro	430,7 km <sup>2</sup>
Coclé	Penonomé	1 708,6 km <sup>2</sup>
Colón	Donoso	1 826,1 km <sup>2</sup>
Chiriquí	Bugaba	879,9 km <sup>2</sup>
Darién	Chepigana	7 309 km <sup>2</sup>
Herrera	Ocú	618,4 km <sup>2</sup>
Los Santos	Tonosí	1 286,5 km <sup>2</sup>
Panamá	Chepo	4 937,0 km <sup>2</sup>
Veraguas	Santa Fe	1 920,1 km <sup>2</sup>

**Distritos de las comarcas con mayor superficie**

Comarca	Distrito	Superficie
Guna - Yala	Ailigandí	821,5 km <sup>2</sup>
Emberá - Wounaan	Cémaco	3 097 km <sup>2</sup>
Ngäbe - Buglé	Kankintú	2 422 km <sup>2</sup>

Fuente: Datos de Contraloría de Panamá

### Observa las tablas y responde

- ¿Qué distrito tiene la mayor superficie?
- ¿Qué distrito de las comarcas tiene la menor superficie?

### interactivo

Visita [www.tusatainteractiva.com/soc/160-soc4-sociedad2](http://www.tusatainteractiva.com/soc/160-soc4-sociedad2) y realiza la actividad.

#### Los límites del distrito

Los límites son líneas reales o imaginarias, que separan o dividen un territorio de otro. Los límites de un distrito son líneas o divisiones territoriales que separan un distrito de otro. Es decir, un distrito está dividido por varios corregimientos.

Los límites de un distrito también pueden ser naturales o artificiales. Los límites naturales son líneas reales o elementos naturales que dividen o separan un distrito de otro, como por ejemplo: montañas, cordilleras, ríos y otros.

Los límites artificiales de un distrito son líneas divisorias que han construido las personas, entre un lugar y otro para separarlos, un ejemplo de ello son los puentes, muros, carreteras y otros.

Desde la antigüedad los pueblos han establecido sus límites territoriales mediante conquistas de territorios, sometimiento a otros pueblos, o por tratados o acuerdos.

Es importante que cada distrito o región respete los límites de otras regiones, pues ello ayuda a mantener la convivencia pacífica entre las regiones, y respetar la cultura de los pueblos.



Montañas



Río Caldera

#### Cofre de palabras

**Límites:** Línea real o imaginaria que separa o divide un territorio de otro.

**Límites naturales:** Elementos naturales que dividen un territorio de otro.



#### El distrito en el contexto de la provincia

Los distritos son subdivisiones territoriales de una provincia. Son unidades políticas y administrativas que tienen sus propias autoridades escogidas por la población, mediante elecciones populares que se realizan en el país cada 5 años.