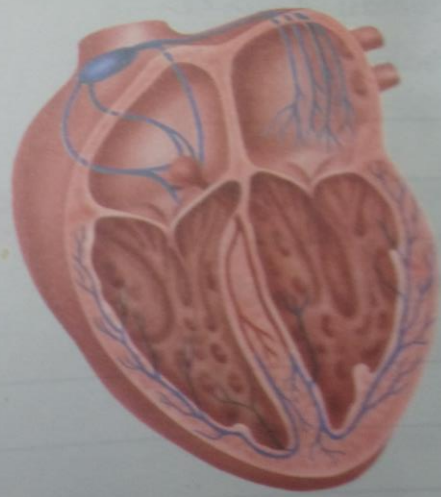
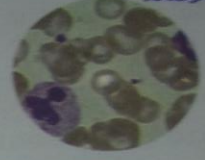
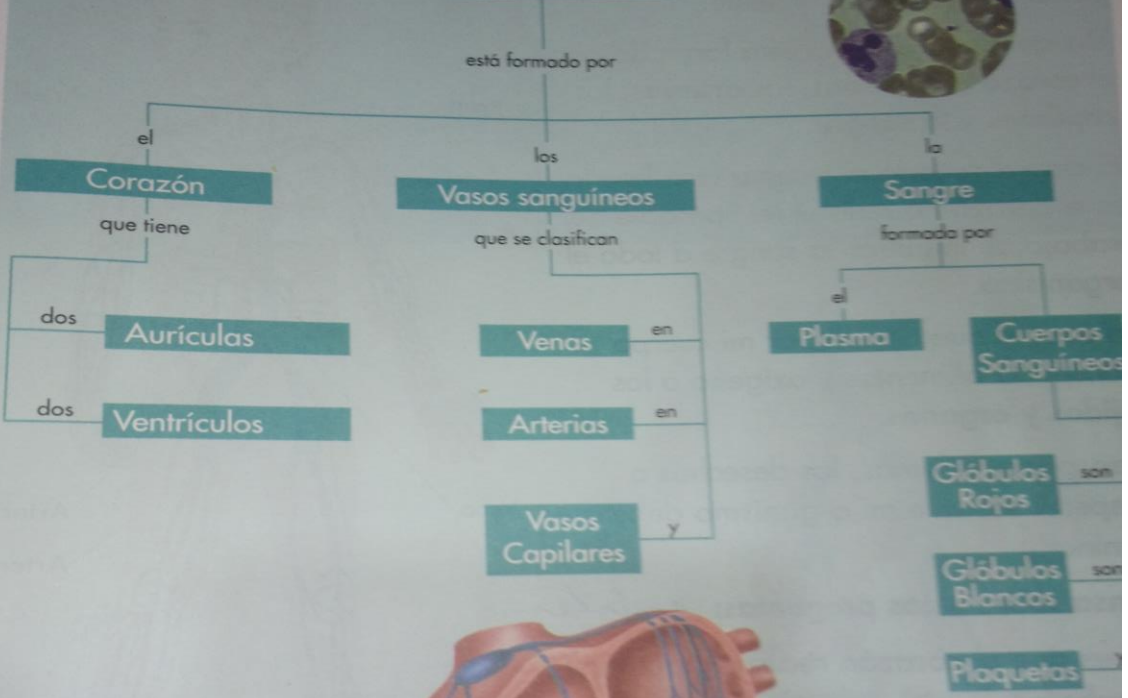


Plan n° 1 (copio creadora ilustrado)

SISTEMA CIRCULATORIO



Tema 4

copiar El Sistema de transporte de mi cuerpo

Las células necesitan alimentarse para poder trabajar normalmente.

El sistema circulatorio está formado por el **corazón**, las **venas**, las **arterias**, los **capilares** y la **sangre**.

El centro de todo el sistema circulatorio es el **corazón** que es el responsable del trabajo de impulsar la sangre a todo el organismo.

La sangre que circula por mi cuerpo transporta alimentos y oxígeno a los **tejidos y órganos**.

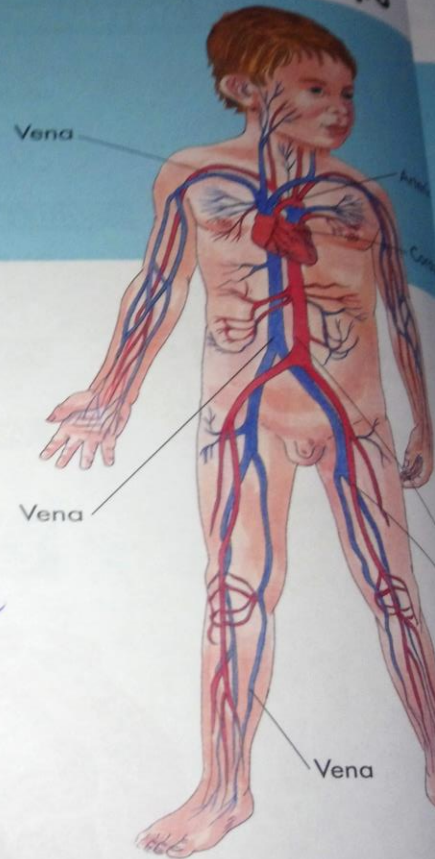
¿cómo? ¿cómo?
Transporta, además, los desechos o desperdicios que mi organismo debe eliminar.

Piensa sobre estas preguntas: *contenta*

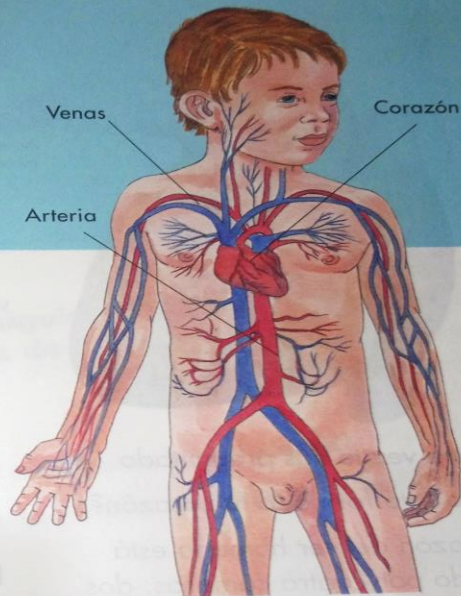
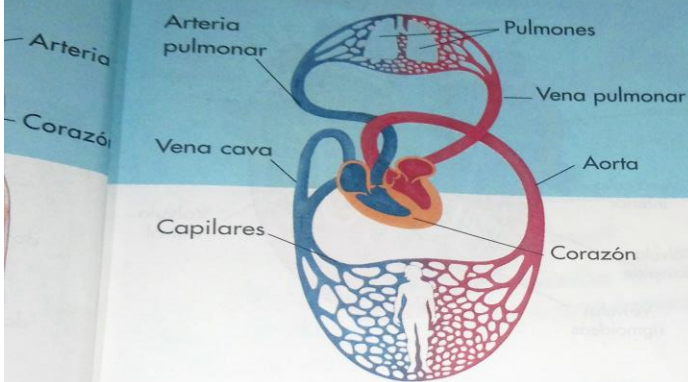
¿Crees que el corazón realiza algún tipo de trabajo? _____

¿Es ese trabajo importante para tu vida?

¿Por qué? _____



Transporte de nutrientes en los seres vivos



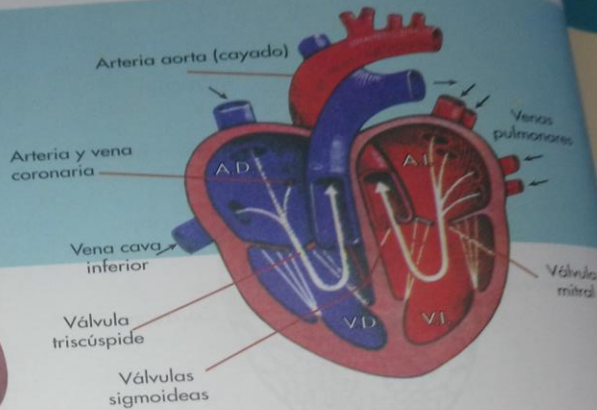
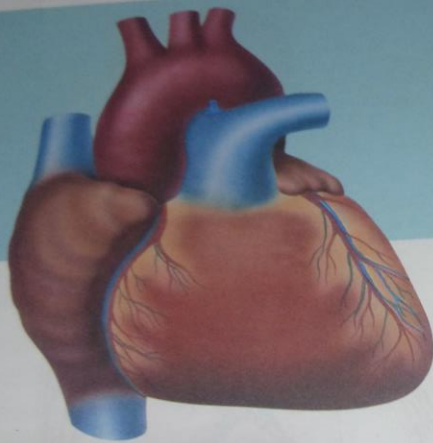
En el organismo de los niños y las niñas, el transporte de nutrientes se realiza a través del **sistema circulatorio**.

El **corazón**, las **arterias**, las **venas**, los **vasos capilares** y la **sangre** forman el sistema circulatorio.

¿Cómo funciona el corazón?

- Tu corazón funciona como una máquina de bombear.
- La sangre entra por la parte superior, y de ahí pasa a la parte inferior.
 - Hay venas y arterias que se comunican con el corazón.
 - El corazón recibe la sangre por las venas y la bombea por las arterias.
 - El flujo constante de la sangre desde el corazón a todas las partes del organismo y su vuelta otra vez al corazón se llama **circulación**.

Conozco mi corazón



Alguna vez te has preguntado ¿cómo está formado tu corazón? El corazón del ser humano está formado por cuatro cámaras; dos aurículas y dos ventrículos.

Las aurículas se localizan en la parte superior del corazón, una a la derecha y la otra a la izquierda.

¿Sabes qué vasos sanguíneos llegan las aurículas?

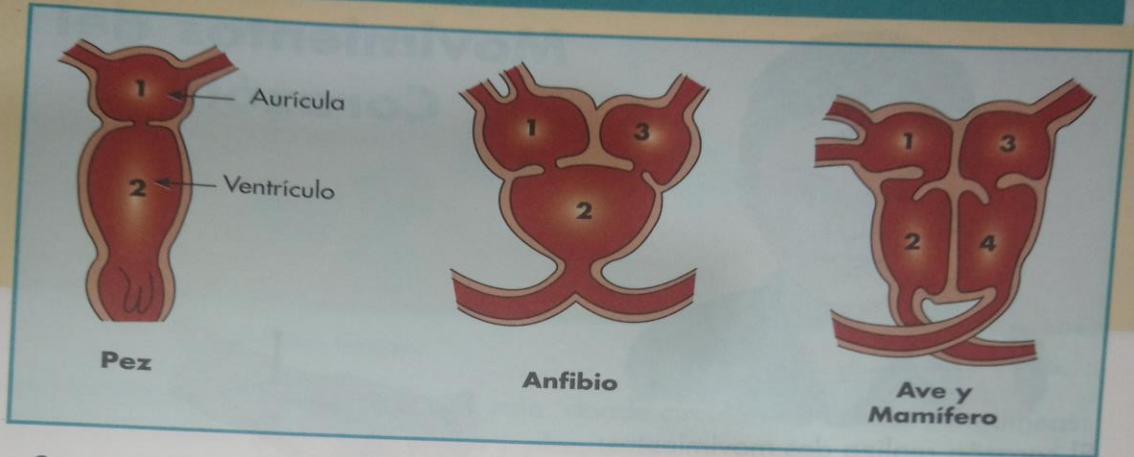
A las aurículas llegan las venas con sangre impura con excepción de la Vena Pulmonar.

Los ventrículos están ubicados en la parte inferior y también son derecho e izquierdo.

De los ventrículos salen las arterias con sangre oxigenada con excepción de la Arteria Pulmonar.



ACTIVIDADES



¿ Son iguales todos los corazones?



Observa con cuidado los siguientes esquemas que representan los corazones de un pez, de un ave y de un anfibio.

Responde las siguientes preguntas.

¿De los tres corazones cuál es el más especializado y eficiente?

¿Qué diferencia y qué semejanza existe entre el corazón de un anfibio y el de un ave?

¿Existe alguna semejanza entre el corazón de un ave y el de un pez?

¿Cuál de estos corazones guarda similitud con el tuyo?



LEO Y APRENDO MÁS

Movimientos del Corazón



El corazón realiza dos movimientos; uno de contracción, **sístole** y otro de relajación, **diástole**.

Tócate con los dedos la sien o la muñeca de las manos. Los latidos que sientes los causa la sangre al fluir por las arterias de tu cuerpo. Esos latidos se llaman el pulso.

Hinca un alfiler dentro del extremo del fósforo opuesto a la cerilla. Pon la cabeza del alfiler contra un sitio de la muñeca donde puedas sentir el pulso. ¿Ves el fósforo moverse bruscamente hacia atrás y hacia adelante? Se mueve por cada latido del corazón.



El número de pulsaciones por minuto no es el mismo en todas las personas.

Tu pulso puede indicar de 75 a 90 latidos por minuto.

Plan no. 2 copiar e ilustrar

¿Qué es la sangre?



Glóbulos blancos.

Plaquetas.

Glóbulos rojos.

La sangre es un líquido de color rojo, donde circulan las células sanguíneas: **glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas.**

La parte líquida de la sangre se llama plasma.

Los **glóbulos rojos** son células de forma circular de color rojo, y llevan el oxígeno a todo el organismo.

Los **glóbulos blancos** son células de mayor tamaño y tienen la función de defender al organismo de las infecciones y enfermedades.

Las **plaquetas** son fragmentos celulares que intervienen en la coagulación de la sangre y evitan la hemorragia. *hasta aquí*

Recuerda que...

La sangre oxigenada se distribuye por todo el organismo a través de las arterias y capilares.



DESCUBRE POR TI MISMO(A)

¿Quieres saber qué cantidad de sangre hay en tu cuerpo?

- Dile a un familiar que te acompañe a pesarte, para que determines la masa total de tu cuerpo.
- La masa debe ser en kilogramos. Pero si la balanza utilizada te da la masa en libras, multiplica este peso por 0.45 y obtendrás tu masa en kilogramos.
- Ahora multiplica esta masa por 0.08 y obtendrás la masa de sangre que hay en tu cuerpo.
- Te preguntarán ¿por qué hay que multiplicar tu masa en kilogramos por 0.08? Te diré que la sangre representa aproximadamente el 8% de la masa corporal de una persona.



MEUCA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN

Unidad 1

¿Qué debo hacer para cuidar mi Sistema Circulatorio?






Usar ropa holgada que no dificulte la circulación.

Practicar deportes y ejercicios aeróbicos que activen mi circulación y eviten el estrés.

Consumir frutas y verduras así como alimentos bajos en grasas y sal.

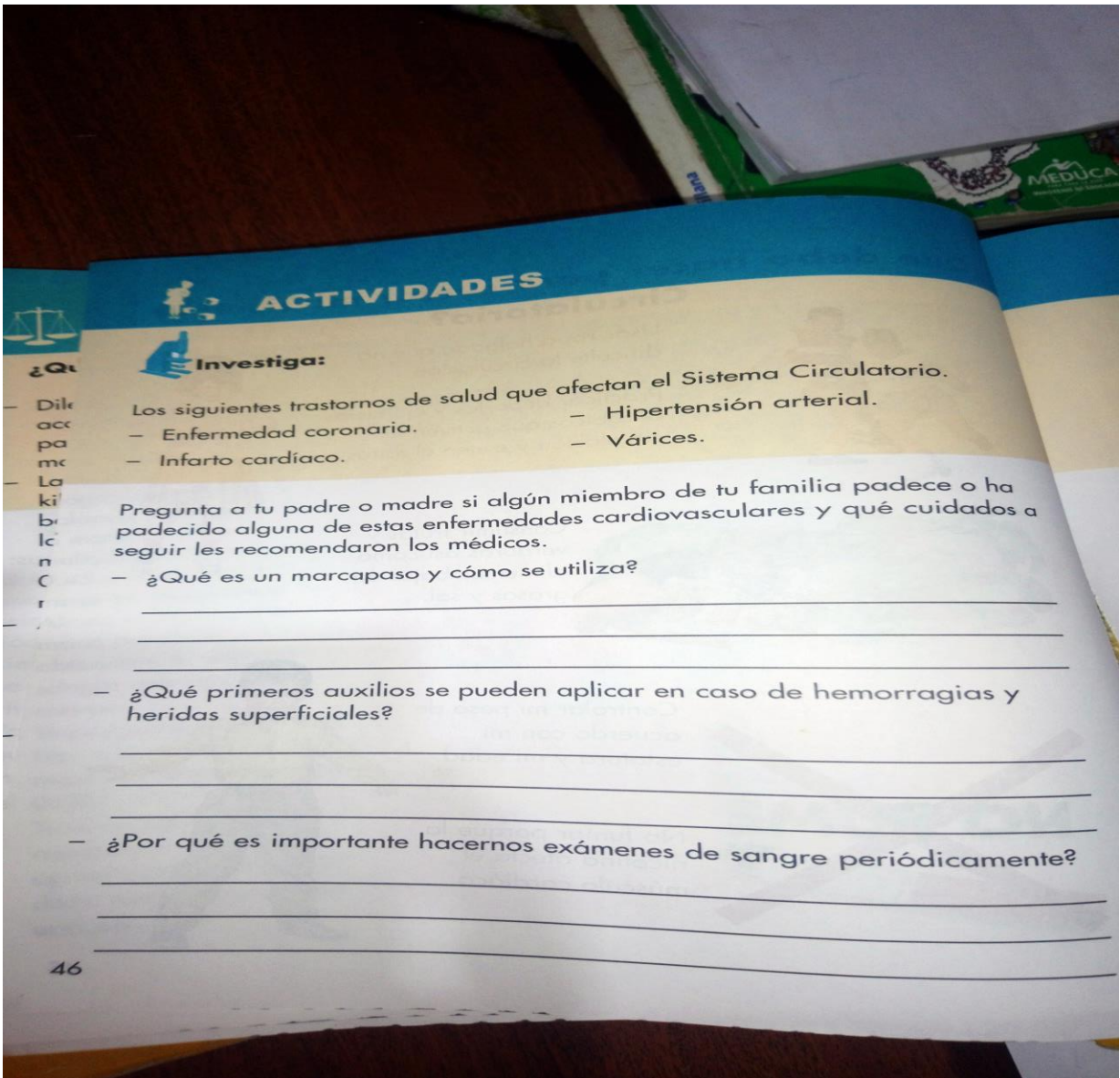
Controlar mi peso de acuerdo con mi estatura y mi edad.

No fumar porque la nicotina afecta el músculo cardíaco.



DEBO COPIAR COMO PLAN N° 3

CUIDADOS DEL SISTEMA CIRCULATORIO E ILUSTRAR



Observación: Si encuentra dificultad para contestar algo que no se encuentre la respuesta en el módulo o si no tiene internet por favor no salir de casa a resolver tareas o talleres.

Recuerde quedarse en casa para evitar contagio.

Dios cuide de todos nosotros.