REPUBLICA DE PANAMÁ

MINISTERIO DE EDUCACIÓN

DIRECCIÓN REGIONAL DE CHIRIQUÍ

ESCUELA BILIGÜE JOSÉ MARÍA ROY

MÓDULO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Profesor: Bienvenido Castillo Grados: IV,V,VI

 Asignatura: Educación Física

1. Área: Recreación y vida al aire libre, sub área: juegos, rondas, actividades al aire libre.
2. Área: Fisiología e higiene de la actividad física, sub área: Salud e higiene

TITULO: Haciendo actividades físicas y una buena higiene mantenemos nuestro cuerpo sano.

Objetivo de aprendizaje: Identificar a través de demostraciones prácticas, los hábitos de higiene y alimentación con la finalidad de mantener una buena salud.

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

1-Recreación y vida al aire libre: Confeccionar un álbum sobre juegos y rondas (juegos no involucra deportes)

 Criterios de Evaluación:

* El álbum debe llevar 10 página con sus respectivas ilustraciones y debe llevar 5 juegos y 5 rondas. 20pts
* Puntualidad 5pts
* Aseo 5pts
* Creatividad 5pts

 Total 35pts

2-Fisiologia e Higiene de la actividad física

* Confecciona un álbum sobre la importancia de tener una buena salud
* Higiene Deportiva.
* Higiene Corporal.
* Higiene Postural.
* Higiene en el hogar. (cocina, baño, recamaras)
* Higiene con las Mascotas.

Criterios de Evaluación:

* Cada definición debe llevar una ilustración. 20pts
* Puntualidad. 5pts
* Aseo. 5pts
* Creatividad. 5pts

 TOTAL 35pts